

# Hygienekonzept des SV Bondorf, Abt. Fußball für den Trainingsbetrieb



## GESUNDHEITZUSTAND

1. Liegt eines der folgenden Symptome vor, sollte die Person dringend zu Hause bleiben bzw. einen Arzt kontaktieren: Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome.
2. Die gleiche Empfehlung gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im selben Haushalt vorliegen.
3. Bei positivem Test auf das Coronavirus im eigenen Haushalt oder bei Kontakt mit einer infizierten Person muss die betreffende Person mindestens 14 Tage aus dem Trainingsbetrieb genommen werden.
4. Bei allen am Training Beteiligten sollte vorab der aktuelle Gesundheitszustand erfragt werden.

## ORGANISATORISCHE UMSETZUNG

1. Eine Platzhälfte darf von maximal **einer** Trainingsgruppe (Mannschaft) genutzt werden. Einzelne Gruppen im Training sind bis max. 10 Personen zugelassen.  
**Zugelassene Personenzahlen pro Platzhälfte:**  
**Naturrasen: 18 Personen | Kunstrasen: 16 Personen**
2. Gewissenhafte Dokumentation der Trainingsbeteiligung je Trainingseinheit.
3. Zuschauende Begleitpersonen sind beim Training nicht zu empfehlen und möglichst zu vermeiden.
4. Die gemeinsame Nutzung von Umkleiden und Duschen wird vorerst ausgesetzt.
5. Hinweise auf gründliches Händewaschen wurden angebracht, ausreichend Hygienemittel wie Seife, Einmalhandtücher sowie Hand- und Flächendesinfektionsmittel werden bereitgestellt.

## ANKUNFT UND ABFAHRT

1. Auf Fahrgemeinschaften bei der Anfahrt ist möglichst zu verzichten. Ausgenommen sind: alleine, im Kreis der Angehörigen des eigenen Haushalts sowie eines weiteren Haushalts.
2. Ankunft am Sportgelände **frühestens** zehn Minuten vor Trainingsbeginn.
3. Alle Teilnehmer\*innen kommen bereits umgezogen auf das Sportgelände oder müssen sich direkt am Platz umziehen.
4. Verlassen des Sportgeländes direkt nach dem Training; das Duschen erfolgt zu Hause.

## HYGIENE- UND DISTANZREGELN

1. Händewaschen (mindestens 30 Sekunden und mit Seife) vor und direkt nach der Trainingseinheit.
2. Keine körperlichen Begrüßungsrituale (zum Beispiel Händedruck) durchführen.
3. Mitbringen eigener Getränkeflasche, die zu Hause gefüllt wurde.
4. Vermeiden von Spucken und von Naseputzen auf dem Feld.
5. Kein Abklatschen, In-den-Arm-Nehmen und gemeinsames Jubeln.
6. **Abstand von mindestens 1,5 m** (auch bei Ansprachen und Trainingsübungen).  
Falls Toiletten die Einhaltung dieses Sicherheitsabstands nicht zulassen, sind sie zeitlich versetzt zu betreten und zu verlassen

## VERANTWORTLICHE PERSON

Für die Einhaltung dieser Regelungen ist der jeweilige Mannschaftstrainer oder -betreuer verantwortlich, der beim Training anwesend ist.

## WICHTIGER HINWEIS IN EIGENER SACHE

Die Verantwortlichen des SV Bondorf 1934 e.V. bitten dringend alle Trainer, Spieler und Eltern verantwortungsvoll mit dieser neuen Situation umzugehen und sich an diese Vorschriften zu halten um diesen kleinen Schritt für den Amateurfußball in Richtung gemeinsames Fußballspielen nicht zu gefährden.